

## Heranführung an den Arbeitsmarkt – Coaching für Schauspieler\*innen



### Ausgangssituation und Zielgruppe

Sie sind Schauspieler\*in und im Augenblick ohne Job? Sie sind auf der Suche nach einem zweiten Standbein und brauchen Unterstützung? Sie möchten sich neu orientieren und endlich voll durchstarten? Dann sind Sie bei uns richtig. Sie werden Antworten auf Ihre Fragen bekommen.

Wie kann ich mein eigenes Potenzial erkennen und verbessern?

Wie finde ich auf dem Schauspieler\*innen-Markt meinen Platz?

Wann bin ich optimal für ein Vorsprechen gerüstet?

Wie organisiere ich mich effektiv? Wie kann ich meine gesteckten Ziele erreichen?

Gibt es einen Plan B?

### Wir bieten Unterstützung durch individuelles Einzelcoaching u.a. mit folgenden Inhalten

- Selbstmanagement - eigene Ziele herausarbeiten und in kleinen Schritten umsetzen
- Bewerbungsmanagement (Agenturen, Theater, Film u.a.)
- Verbesserung und Aktualisierung der Homepage und des social media- Auftritts
- Unterstützung bei der Jobrecherche für ein zweites Standbein oder nach einer geeigneten Weiterbildung
- Typ- und Rollenfach-Recherche, Arbeit an Vorsprechmonologen, Rollen- und Textanalyse
- Strategien gegen Lampenfieber und Aufregung beim Vorsprechen

### Umfang und Termine

- 60 Unterrichtseinheiten (45 min.) Einzelcoaching, 2 Termine pro Woche, 3 Monate
- Der Beginn ist individuell nach Absprache möglich

### Zielstellung

§ 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SGB III: Heranführen an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

**Maßnahmennummer: 962/272/22**

### Durchführender Träger

Coachingzentrale Berlin, Inh.: Annemarie Laber, Potsdamerstr. 102, 10785 Berlin-Mitte  
Telefon 030/99267633, [info@coachingzentrale-berlin.com](mailto:info@coachingzentrale-berlin.com), [www.coachingzentrale-berlin.com](http://www.coachingzentrale-berlin.com)